|  |
| --- |
| **Требования к организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательном учреждении реализуются следующим образом:** |
| 1.  В образовательном процессе, на уроках физкультуры предусмотрена оптимальная физическая нагрузка для учащихся различных групп здоровья, что находит отражение в учебной программе. |
| 2. Ведутся занятия по программам дополнительного образования.  На базе лицея организуются семейные спортивные праздники. |
| 3.  На уроках систематически проводятся динамические паузы (физкультминутки) для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, и.т.д. |
| 4.  Для учащихся начальных классов организуются динамические перемены. |
| 5.  Мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности являются частью воспитательной работы (дни здоровья, участие во внутрилицейских, районных и городских спортивных мероприятиях). |